



KOREAN CLEAR PEEL

Krx
AESTHETICS

10% mandulasav • 15% almasav • 2% szalicilsav
pH 2.9-3

KEZELÉSI TERV

PROFESSZIONÁLIS TISZTÍTÓ ÉS BŐRMEGÚJÍTÓ PROTOKOLL MÉLYTISZTÍTÁSRA ÉS A BŐRTEXTÚRA LÁTVÁNYOS MEGÚJÍTÁSÁRA FÓKUSZÁL.

10% Mandulasav (AHA): Nagyobb molekulaméretű alfa-hidroxisav, ezért a bőrbe lassabban és egyenletesebben penetrál, mint például a glikolsav. Kíméletes hámlasztó hatásával segíti az elhalt hámsejtek eltávolítását, finomítja a bőr textúráját és támogatja az egyenletesebb bőrtónus kialakulását. Antibakteriális tulajdonságai miatt a problémás, fokozott faggyútermelésre és komedóképződésre hajlamos bőr kezelésében is előnyös lehet.

15% Almasav (AHA): Az alfa-hidroxisavak közé tartozó, kíméletes bőrmegújító sav. Támogatja az elhalt hámsejtek leválását és a bőrfelszín megújulását, miközben hozzájárul a hidratáltabb, simább és ragyogóbb bőr megjelenéséhez. Különösen jól kiegészíti a komplex savas formulákat, ahol nemcsak a hámlasztás, hanem a bőr komfortjának megőrzése is fontos.

2% Szalicilsav (BHA): Zsírolékony béta-hidroxisav, amely képes a faggyúval telt pórusokba is bejutni. Segíti a felhalmozódott hámsejtek és a felesleges faggyú eltávolítását, ezáltal támogatja a pórusok tisztulását és csökkenti a komedók kialakulását. Keratolitikus tulajdonságának köszönhetően különösen előnyös zsíros, eltömődésre és aknés elváltozásokra hajlamos bőr esetén.

Miért különleges a koreai savkomplex?

A KRX Clear Peel nem csupán egy magas koncentrációjú AHA-BHA savkeverék. A 15% almasav, 10% mandulasav és 2% szalicilsav mellett a formula több olyan összetevőt is tartalmaz, amelyek a savas bőrmegújítás során támogatják a bőr hidratáltságát, komfortját és barrierfunkcióját.

A savkomplexet többféle Centella asiatica kivonat, madecassoside és asiaticoside, valamint fermentált összetevők egészítik ki. A glicerin, betain, propanediol és hidrogénezett lecitin pedig a bőr hidratáltságának és komfortérzetének megőrzését támogatják.

Ez a formulázási szemlélet jellemző a modern koreai professzionális bőrmegújításra: a hangsúly nem kizárólag a savak koncentrációján és a hámlasztás intenzitásán van, hanem azon is, hogy milyen támogató összetevők kísérik a bőrmegújító folyamatot.

A cél így nem egyszerűen az intenzív hámlasztás, hanem a kontrollált bőrmegújítás, a barrier állapotának figyelembevételével.

KOREAI CLEAR PEEL BŐRMEGÚJÍTÓ KEZELÉS

KINEK AJÁNLOTT A KEZELÉS?

A KRX Koreai Clear Peel elsősorban azoknál a bőrállapotoknál lehet jó választás, ahol egyszerre van szükség bőrfelszíni megújításra, pórustisztításra és az egyenetlen bőrtónus javítására.

Ajánlott:

- zsíros, fokozott faggyútermelésű bőrre;
- komedós, mitesszerképződésre hajlamos bőrre;
- eltömődött, tágabb pórusok esetén;
- aknéra hajlamos, de aktuálisan nem erősen gyulladt bőrre;
- egyenetlen, érdes bőrfelszínre;
- fakó, élettelen bőrképre;
- egyenetlen bőrtónusra;
- akné után visszamaradt elszíneződések esetén;
- megvastagodott szaruréteg esetén;

A három sav eltérő tulajdonságai miatt a kezelés több problémát is képes egyszerre megcélózni. A mandulasav és az almasav elsősorban a bőrfelszín megújítását, a textúra és a bőrtónus javítását támogatja, míg a szalicilsav zsíroidékony tulajdonsága miatt a faggyúval terhelt pórusok kezelésében is fontos szerepet kap.

KINEK NEM AJÁNLOTT A KEZELÉS?

- sérült, irritált bőrön;
- aktív ekcéma, dermatitis vagy rosacea fellángolása esetén;
- aktív herpesz vagy egyéb fertőző bőrelváltozás esetén;
- nyílt seb, horzsolás, friss heg vagy napégés területén;
- erősen károsodott, túlérzékeny vagy jelentősen meggyengült barrier esetén;

(Ilyenkor 2-3 alkalom Lactorgen Barrier erősítő kezelést ajánlott végezni és utána fokozatosan bevezetni a KRX Koreai Clear peel-t.)

- friss gyantázás, epilálás vagy más, a bőrfelszínt irritáló kezelés után;
- friss lézeres, IPL-, erősebb hámlasztó vagy más intenzív bőrmegújító kezelés után, amíg a bőr teljesen nem regenerálódott;
- retinoidok helyi használata (Krémek, szérumok- A kezelések előtt 7 nappal, a kúra kezelése ideje alatt és után 14 napig tilos Retinolos termékekekt használni. Utána fokozatosan visszavezethető a rutinba.)
- isotretinoin-kezelés alatt, illetve azt követően csak orvosi jóváhagyással és az aktuális szakmai ajánlások figyelembevételével; (akne gyógyszerek szedése)
- a formula bármely összetevőjével szembeni ismert allergia vagy túlérzékenység esetén.
- Terhesség és szoptatás alatt a szalicilsavat tartalmazó professzionális savas kezelést elővigyázatosságból nem javasoljuk.
- Fontos: nemcsak az számít, hogy milyen a vendég bőrtípusa, hanem az is, hogy milyen állapotban van a bőre a kezelés napján. Még egy alapvetően jól tolerálható savkompleket sem alkalmazunk akkor, ha a barrier sérült.

A HATÓIDŐT ÉS A RÉTEGEZÉST ITT IS MINDIG AZ AKTUÁLIS BŐRÁLLAPOT ÉS A BŐR REAKCIÓJA ALAPJÁN VÁLASZTJUK MEG.

Fontos: a Clear Peelt minden alkalmazási módnál közömbösíteni kell, majd vízzel maradéktalanul eltávolítani. A hatóidő és a rétegek száma nem automatikusan emelendő; mindig a bőr aktuális állapota és az előző kezelésre adott reakció határozza meg a következő kezelés intenzitását.

Alkalmazási lehetőségek

Tisztító kezelés előtt:

A Clear Peel a tisztító kezelés előkészítő lépéseként is alkalmazható, 2 perces hatóidővel. A hatóidő letelte után minden esetben közömbösítjük, majd vízzel alaposan eltávolítjuk.

Kúraszerű bőrmegújítás:

Önálló bőrmegújító kezelésként kúrában, 2 hetes intervallumban alkalmazható. A kúra során a bőr állapotának és reakciójának megfelelően a hatóidő és a rétegek száma fokozatosan változtatható. Minden kezelés végén közömbösítés, majd alapos vízes eltávolítás szükséges.

Gyulladt, aknéra hajlamos bőr:

Alkalmanként vagy kúraszerűen KRX Inflacure kezeléssel kombinálva is alkalmazható. A kombináció elsősorban gyulladt, aknéra hajlamos, fokozott faggyútermelésű és komedós bőrállapotok kezelésére építhető be a szakmai protokollba.

Problémás hát kezelése:

Komedós, fokozott faggyútermelésű, gyulladt hátbőr esetén kúraszerűen alkalmazható, 3 hetes kezelési intervallummal. A hatóidőt és a rétegezést itt is mindig az aktuális bőrállapot és a bőr reakciója alapján választjuk meg.

Fontos: a Clear Peelt minden alkalmazási módnál közömbösíteni kell, majd vízzel maradéktalanul eltávolítani. A hatóidő és a rétegek száma nem automatikusan emelendő; mindig a bőr aktuális állapota és az előző kezelésre adott reakció határozza meg a következő kezelés intenzitását.

KEZELÉS UTÁNI ÁPOLÁS

A Clear Peel kezelés után a bőr átmenetileg érzékenyebb lehet, ezért az otthoni ápolás célja a barrier támogatása, a megfelelő hidratálás és a fényvédelem.

A kezelést követően:

- SPF 50+ széles spektrumú fényvédő használata kötelező, amelyet szükség szerint napközben újra kell alkalmazni.
- Kerüljük a közvetlen, intenzív UV-terhelést és a szoláriumot.
- Az otthoni rutin legyen egyszerű: kíméletes lemosás, hidratálás és barrier-támogató krém.
- Átmenetileg ne használjunk AHA-, BHA-, PHA-savakat, retinoidokat, bőrradírt, peelinget vagy más intenzív hámlasztó készítményt.
- Kerüljük az erősen irritáló, magas alkoholtartalmú vagy intenzív aktív hatóanyagokat tartalmazó termékeket.
- A kezelés után 24–48 órán keresztül kerüljük a szaunát, gőzt, forró fürdőt, intenzív sportot és minden olyan tevékenységet, amely jelentős hőhatással vagy fokozott izzadással jár.
- A bőrt nem dörzsöljük, nem radírozzuk, az esetlegesen jelentkező mikro hámlást nem távolítjuk el mechanikusan.
- Hátkezelés után érdemes kerülni a kezelt területet dörzsölő szoros, műszálas ruházatot, valamint az erős izzadással járó tevékenységeket.

A savas otthoni készítményeket és retinoidokat csak akkor vezessük vissza a rutinba, amikor a bőr teljesen megnyugodott, és nincs érzékenység, kipirosodás vagy hámlás.

A kúra teljes időtartama alatt kiemelten fontos a következetes fényvédelem és a barrier megfelelő állapotának fenntartása.

Ajánlott otthoni termékek:

- KRX Cica Recovery szett
- ECLADO Cica Exo hidratáló és Cica Exo fényvédő



KEZELÉSI PROTOKOLL

MANUÁLIS VAGY GÉPI TISZTÍTÁSSAL KOMBINÁLVA

- 1** A **KRX Clear Peel savkomplext** az alaposan letisztított, száraz bőrre 1 vékony, egyenletes rétegben visszük fel fültisztító pálcika vagy szilikonos KRX ecset használatával.
- 2** **Hatóidő:** 2 perc. A hatóidő letelte után a savkomplext **KRX Post Peel Tonerrel** közömbösítjük, majd bő, langyos – nem meleg – vízzel alaposan eltávolítjuk. A bőrt óvatosan szárazra töröljük.
- 3** Ezután **KRX Puhító Krémet** viszünk fel, amelyet 5–10 percig hagyunk hatni. A puhítást követően elvégezzük a manuális, gépi vagy kombinált tisztítást. A tisztítás után a kezelést a vendég aktuális bőrállapotának, bőrtípusának és a választott kezelési protokollnak megfelelően folytatjuk.

Fontos: a Clear Peel ebben a protokollban a tisztítás előkészítő lépése. A 2 perces hatóidőt és az 1 réteget nem növeljük, majd a savat minden esetben közömbösítjük és bő vízzel eltávolítjuk.

KEZELÉSI PROTOKOLL

HÁT KEZELÉS (4 alkalmas kúra - 3 hetente)

Problémás, komedós, fokozott faggyútermelésű és gyulladásra hajlamos hátbőr kezelésére. A kúra kezeléseit 3 hetes intervallumban végezzük.

- 1 Letisztítás**
A hát bőrét alaposan letisztítjuk **KRX Pre Cleanserrel**, majd **KRX Pre peel Tonert** alkalmazunk.
- 2 Clear Peel savkomplex alkalmazása**
A **Clear Peel** savkomplext nagyobb méretű applikátorpálcika vagy KRX ecset segítségével egyenletesen visszük fel a kezelendő területre. A sav alkalmazása során a rétegek számát és a hatóidőt a kúra adott alkalmának megfelelően választjuk meg.
- 3 Közömbösítés és eltávolítás**
A hatóidő letelte után a savkomplext **KRX Post Peel Tonerrel** precízen közömbösítjük. Fontos, hogy a közömbösítő a teljes savazott bőrfelületet egyenletesen érje. Ezt követően a kezelt területet bő, langyos – nem meleg – vízzel alaposan lemossuk.
- 4 Nyugtató CICA borogatás**
A **Biocell BC2 CICA Complex**ből 10 ml-t 20 ml vízzel hígítunk egy nagyobb tálban. A keverékkel átitatunk 1 vagy 2 db méretre vágott tisztítókendőt, majd azt a hát teljes kezelt területére helyezzük, fátyolmaszkhoz hasonlóan. **Hatóidő:** 10 perc. A hatóidő letelte után a kendőt eltávolítjuk.
- 5 Kezelés lezárása**
A kezelést **BBF CICA testápoló** krémmel zárjuk.



A KÚRA FELÉPÍTÉSE

- 1. alkalom:** 1 réteg Clear Peel → 2 perc, majd újabb 1 réteg → további 2 perc. Ezt követően alapos közömbösítés KRX Post Peel Tonerrel, majd bő, langyos vizes lemosás.
- 2. alkalom:** Összesen 3 réteg, a rétegek felvitele között 2–2 perc eltéréssel. Ezután közömbösítés és bő, langyos vizes lemosás.
- 3. alkalom:** Összesen 4 réteg, a rétegek között 2–2 perces időközökkel. Ezt követően közömbösítés és bő, langyos vizes lemosás.
- 4. alkalom:** Maximum 4 réteg, legfeljebb 10 perces teljes hatóidővel. A kezelés végén alapos közömbösítés, majd bő, langyos vizes lemosás.

FONTOS! A kúra intenzitását nem automatikusan emeljük. Minden alkalom előtt ellenőrizzük a bőr aktuális állapotát és az előző kezelésre adott reakcióját. Erős vagy szokatlan bőrreakció esetén a savat az előírt maximális hatóidő előtt is közömbösítjük és eltávolítjuk.

KEZELÉSI PROTOKOLL

ARC KEZELÉS (4 alkalmas kúra - 3 hetente)

Problémás, komedós, fokozott faggyútermelésű és gyulladásra hajlamos bőr kezelésére.
A kúra kezeléseit 3 hetes intervallumban végezzük.

1 Letisztítás

A hát bőrét alaposan letisztítjuk **KRX Pre Cleanserrel**, majd **KRX Pre peel Tonert** alkalmazunk.

2 Clear Peel savkomplex alkalmazása

A **Clear Peel** savkomplext nagyobb méretű applikátorpálcika vagy KRX ecset segítségével egyenletesen visszük fel a kezelendő területre. A sav alkalmazása során a rétegek számát és a hatóidőt a kúra adott alkalmának megfelelően választjuk meg.

3 Közömbösítés és eltávolítás

A hatóidő letelte után a savkomplext **KRX Post Peel Tonerrel** precízen közömbösítjük. Fontos, hogy a közömbösítő a teljes savazott bőrfelületet egyenletesen érje. Ezt követően a kezelt területet bő, langyos – nem meleg – vízzel alaposan lemosunk.

4 Nyugtató CICA Recovery Fátyolmaszk

A **KRX Cica Recovery fátyolmaszkot** alkalmazzuk.

Hatóidő: 15 perc (hatóidő alatt LED pulzáló vörös és kék fény alkalmazható)
majd 2 percig opcionálisan hideg cryo- hidegvasaló (gépi vagy kézi) is használható.
A kezelés végén a fátyolmaszkot eltávolítjuk.

5 Kezelés lezárása

A kezelést **KRX Reapir krémmel** és **KRX Glow** line fizikai **fényvédő** használatával zárjuk.



A KÚRA FELÉPÍTÉSE

1. alkalom: 1 réteg Clear Peel → 2 perc, majd újabb 1 réteg → további 2 perc. Ezt követően alapos közömbösítés KRX Post Peel Tonerrel, majd bő, langyos vizes lemosás.

2. alkalom: Összesen 3 réteg, a rétegek felvitele között 2–2 perc eltéréssel. Ezután közömbösítés és bő, langyos vizes lemosás.

3. alkalom: Összesen 4 réteg, a rétegek között 2–2 perces időközökkel. Ezt követően közömbösítés és bő, langyos vizes lemosás.

4. alkalom: Maximum 4 réteg, legfeljebb 10 perces teljes hatóidővel. A kezelés végén alapos közömbösítés, majd bő, langyos vizes lemosás.

FONTOS! A kúra intenzitását nem automatikusan emeljük. Minden alkalom előtt ellenőrizzük a bőr aktuális állapotát és az előző kezelésre adott reakcióját. Erős vagy szokatlan bőrreakció esetén a savat az előírt maximális hatóidő előtt is közömbösítjük és eltávolítjuk.